

경기장을 넘어,
새로운 무대로

체육인 직업안정 사업



Contents

체육인 직업안정 사업 안내 1

세부 사업 안내

[직업전환] **창업지원** 2

[진로지원] **지도자연수** 3

[고용창출] **취업지원(인턴십)** 4

자주 묻는 질문 (Q&A) 5

참여자 수기 6

[참고] 체육인 복지법 상 체육인의 범위 9



체육인 직업안정 사업이란?

사업목적

체육인의 경험과 전문지식을 활용한 다방면의 직업안정 프로그램을 시행함으로써 은퇴 이후 진로 불안정성을 해소하고 조속한 경제적 자립을 지원

지원대상

체육인 복지법 제2조 및 동법 시행령 제 2~4조에 따른 체육인에 해당하는 사람
(선수, 지도자, 심판)

주요내용

직업전환



창업지원형

상황에 맞는
맞춤형 창업지원

진로지원



지도자연수형

국내외 지도자
연수기회 제공

고용창출



취업지원형

스포츠·비스포츠
기업 인턴십 지원

참여방법

공단 대표 홈페이지 또는
스포웰(SPOWELL)
홈페이지에서
모집공고문 확인



스포웰(SPOWELL)에서
체육인 인증 및
가입완료 후
참여 신청

인증방법



스포웰(SPOWELL)
홈페이지 접속



회원가입



체육인 인증
신청

세부 사업 안내

직업전환 | 창업지원

사업소개

창업 교육과 보육을 통한 창업준비 지원 및 기창업자 운영상황 점검 등 컨설팅 제공

지원대상

체육인 중 창업 준비자, 기창업자

지원내용

창업씨앗과정 (창업교육) 창업기초교육 및 시장조사컨설팅(300만원) 지원

창업새싹과정 (창업보육) 사업화지원금 5,000만원 및 멘토링 등 지원

창업열매과정 (창업점검) 사업화지원금(홍보비 등 500만원) 및 맞춤형 컨설팅(800만원 상당) 지원

모집시기

3~4월 중

* 국민체육진흥공단 홈페이지(<https://www.kspo.or.kr>) 또는
체육인복지지원포털(<https://spowell.kspo.or.kr>) 내 공지사항 참고

추진절차

대상자
선정



창업교육(2개월) ▶ 우수성과자 선정
(차년도 창업보육 확정지원)



창업보육(전체 총 7개월) 및 1차 사업화
지원금 지원 ▶ 중간평가 및 2차 사업화
지원금 차등 지원 ▶ 우수성과자 선정
(차년도 창업점검 확정지원)



창업점검(6개월) ▶ 최종 진단

* 모집현황에 따라 추진기간 변동 가능



진로지원 | 지도자연수

사업소개

운동부, 스포츠클럽 등 국내외 지도자 연수기관에서의 지도자 실무 경험 축적 지원

지원대상

체육인 선수 중 지도자로의 경력전환 희망자

지원내용

국내 지도자연수 지도자연수 지원금 월 240만원 지원
연수기간 8개월

해외 지도자연수 지도자연수 지원금 월 최대 400만원
지원(국가별 차등지원) 및 비자·항공·
보험료 최대 300만원 지원(실비지원)
연수기간 최대 6개월

모집시기

2~3월 중

* 국민체육진흥공단 홈페이지(<https://www.kspo.or.kr>) 또는
체육인복지지원포털(<https://spowell.kspo.or.kr>) 내 공지사항 참고

추진절차



참여기관
모집·선정



참여자
모집·선발



기관-참여자
매칭



사전 직무교육



지도자 근무



고용창출 | 취업지원(인턴십)

사업소개

공공·민간 스포츠·비스포츠기업에 인턴십 희망자를 매칭하여 취업연계 지원

지원대상

은퇴 이후 취업을 희망하는 체육인

지원내용

인턴십 지원금 월 240만원 지원

근무기간 6개월

* 정규직 전환 시 인센티브(월 240만원) 2개월 추가 지급

모집시기

2~3월 중

* 국민체육진흥공단 홈페이지(<https://www.kspo.or.kr>) 또는
체육인복지지원포털(<https://spowell.kspo.or.kr>) 내 공지사항 참고

추진절차



참여기관
모집·선정



참여자
모집·선발



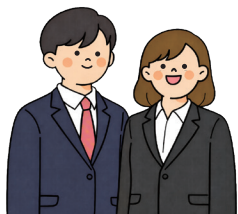
기관-참여자
매칭



사전 직무교육



인턴 근무



사업 Q&A

학생선수로 은퇴했어도 신청할 수 있나요?

「체육인 복지법」상 체육인인 선수에 학생선수는 포함되지 않습니다. 다만, 올림픽, 아시안 게임 등의 대회에 국가대표선수로 확정된 적이 있는 학생선수는 그렇지 않습니다. 자세한 체육인 요건은 9페이지의 “체육인복지법 상 체육인의 범위”를 참고해 주시기 바랍니다.

현재 직장에 다니고 있어도 신청할 수 있나요?

창업지원의 경우 따로 제한은 없으나, 지도자연수와 취업지원(인턴십) 사업은 근무 시작 일 기준 미취업 상태여야 합니다. 사업별 지원 목적에 따라 신청 요건이 다를 수 있으므로, 자세한 사항은 사업 공고문을 확인해 주시기 바랍니다.

은퇴한 지 오래되었는데도 신청이 가능한가요?

네. 가능합니다. 체육인 직업안정 사업은 은퇴 예정 체육인 및 은퇴 체육인 모두 신청할 수 있습니다. 다만 사업별로 연령 등 별도의 자격 요건이 있을 수 있으므로 자세한 사항은 사업 공고문을 확인해 주시기 바랍니다.

신청은 언제, 어떻게 하나요?

사업모집 기간 내에 체육인복지지원포털(스포웰)을 통해 신청할 수 있습니다. 신청 일정과 방법은 홈페이지 공고를 통해 안내되며, 스포웰에서 사업 알림 신청 시 모집 기간이 시작되면 알림을 받아보실 수 있습니다.

다른 정부 지원사업과 중복으로 참여할 수 있나요?

사업의 성격에 따라 중복 참여가 제한될 수 있습니다. 동일한 목적의 지원사업에 참여 중인 경우 반드시 사전에 담당자에게 문의하시기 바랍니다.

한 줄 소개 **조심성과 두려움을 넘어, 실행하는 사업가로**

① 사업에 참여한 계기는 무엇인가요?

체육 계열 창업을 몇 년간 고민해 왔습니다. 머릿속엔 아이디어가 있었지만, 창업을 실제로 시작하기엔 넘어야 할 장벽이 너무 많았습니다. 그중에서도 자금 확보와 실무적인 인프라가 가장 큰 고민이었는데, 이 과정을 통해 그러한 현실적인 장벽을 해결할 수 있다고 판단해 참여했습니다.

② 가장 도움이 되었던 것은 무엇인가요?

사업 성장 기반(특히, 설문 레퍼런스, 홈페이지 등)을 마련하기 위한 수업과 행사가 매우 실질적인 도움이 되었습니다. 특히, 자체적으로 프로그램을 운영하며 참여자들의 반응을 살피고 어떤 개선점이 필요한지 데이터로 수집한 과정이 유익했습니다. 신뢰도를 높이기 위한 레퍼런스를 직접 만들어가는 과정이 실무에 큰 힘이 되었습니다.

③ 사업 참여 후 어떤 변화가 있었나요?

워낙 조심성이 많은 성향 탓에 실행에 대한 두려움이 컸습니다. 하지만 보육 과정을 거치며 두려움은 뒤로하고 일단 진행해야 한다는 압박감이 오히려 꼭 막혀있던 틀을 깨주었습니다. 사람 간의 협업이나 거래에서 발생하는 문제들 또한 스스로 해결해 나가야 한다는 것을 배웠고, 이를 통해 비즈니스를 안정적으로 운영할 수 있는 시스템을 구상하게 되었습니다.

④ 참여자 한 마디

머릿속으로 그리던 사업과 실제 실행하며 겪는 일들은 차원이 달랐습니다. 처음에는 비판적인 피드백이나 예기치 못한 문제들이 두렵기도 했지만, 지금 돌아보면 그 시행착오들이 지금의 저를 만든 자양분입니다. 사업은 혼자 고민하는 것이 아니라 직접 부딪히며 만들어가는 것임을 배웠습니다. 이 경험을 발판 삼아 앞으로 사업을 잘 키워 나가 보겠습니다.

2025 참여자 수기 지도자연수

이 름: 이○○

참여기간: '25. 8. ~ '26. 4.

한 줄 소개 선수에서 지도자로, 새로운 꿈을 향한 도전을 시작하다!

① 사업에 참여한 계기는 무엇인가요?

선수로 활동하며 경기단체를 통해 지도자연수 사업을 알게 되었고, 지도자로서 새로운 경험을 쌓을 수 있다는 점에 매력을 느껴 참여했습니다. 학생들을 직접 지도하며 어떤 결과를 만들어낼 수 있을지 기대하는 마음으로 준비했으며, 원활한 소통을 위해 지도 방법도 꾸준히 고민했습니다.

② 가장 도움이 되었던 것은 무엇인가요?

대학교 스포츠단에서 학생들을 직접 지도하며 현장 경험을 쌓은 것이 가장 큰 도움이 되었습니다. 오랜 선수 시절 쌓아온 전문성과 현장 실무 경험이 시너지를 이루며, 종목 지도는 물론 행정업무까지 지도자에게 필요한 역량을 균형 있게 키울 수 있었습니다.

③ 사업 참여 후 어떤 변화가 있었나요?

이전에는 기술과 자세에만 집중했다면, 이제는 학생 개개인의 능력과 특성을 고려해 맞춤형 지도를 하려고 노력하게 되었습니다. 지도자로서의 시야가 넓어졌으며, 앞으로도 지도자의 길을 계속 걸어가고 싶다는 확신을 갖게 되었습니다.

④ 참여자 한 마디

은퇴선수에게 지도자로 성장할 수 있는 소중한 기회를 제공해 준 뜻깊은 사업이었습니다. 앞으로도 많은 선수들이 이 기회를 통해 새로운 꿈을 이어갈 수 있기를 바랍니다.

2025 참여자 수기 취업지원

이 름 : 이○○

참여기간 : '25. 8. ~ '26. 3.

한 줄 소개 스포츠 현장 경험을 행정 역량으로 연결하다!

① 사업에 참여한 계기는 무엇인가요?

엘리트 선수 생활을 마친 후 스포츠 행정 분야에 관심을 갖게 되었고, 은퇴 선수를 지원하는 인턴십 사업을 통해 실무 경험을 쌓고자 참여했습니다. 스포츠 행정의 업무를 직접 경험하며 진로를 구체화하는 것을 목표로 했습니다.

② 가장 도움이 되었던 것은 무엇인가요?

전국동계체육대회, 아시아선수권대회 등 주요 대회 운영과 국제사업 현장을 직접 지원하며 스포츠 행정의 전반적인 업무를 경험할 수 있었습니다. 특히 선수 경험을 실무에 접목하며 현장 대응 능력과 협업 역량을 키울 수 있었던 점이 가장 큰 도움이 되었습니다.

③ 사업 참여 후 어떤 변화가 있었나요?

공문 처리, 사업 운영, 일정 관리 등 스포츠 행정 실무 역량이 향상되었고, 스포츠 행정 분야를 진로로 삼겠다는 확신을 갖게 되었습니다. 앞으로도 현장을 이해하는 스포츠 행정 전문가로 성장하기 위해 필요한 역량을 지속적으로 개발할 계획입니다.

④ 참여자 한 마디

선수로 경험했던 스포츠를 이제는 행정의 시각에서 바라보며, 현장을 지원하는 새로운 역할의 가치를 배울 수 있었습니다.

[참고] 체육인 복지법 상 체육인의 범위(선수, 지도자, 심판)

(체육인 복지법 시행령 제2~4조)

제2조(체육인인 선수의 범위)

① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 대회에 출전한 경력이 있는 사람으로서 「국민체육진흥법」에 따른 경기단체(이하 “경기단체”라 한다)에 선수로 등록된 기간이 총 5년 이상이면서 연속하여 3년 이상 등록된 적이 있거나 등록 중인 사람을 말한다.

1. 국제올림픽위원회 및 국제장애인올림픽위원회가 주관하는 올림픽대회
2. 아시아올림픽평의회 및 아시아장애인올림픽위원회가 주관하는 아시아경기대회
3. 종목별 국제경기연맹이 주관하는 세계선수권대회
4. 국제대학스포츠연맹에서 주관하는 세계대학경기대회
5. 국제농아인스포츠위원회에서 주관하는 농아인올림픽대회
6. 「국민체육진흥법」 제33조에 따른 대한체육회(이하 “대한체육회”라 한다) 또는 같은 법 제34조에 따른 대한장애인체육회(이하 “대한장애인체육회”라 한다)에서 주관하는 전국체육대회
7. 경기단체가 주관하는 전국 규모의 대회

② 제1항에도 불구하고 「학교체육 진흥법」에 따른 학생선수는 체육인에서 제외한다.

다만, 제1항제1호부터 제5호까지에서 규정한 대회의 「국민체육진흥법」에 따른 국가대표선수(이하 “국가대표선수”라 한다)로 확정된 적이 있는 학생선수의 경우에는 그렇지 않다.

제3조(체육인인 체육지도자의 범위)

① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 대회에 출전한 선수를 지도한 경력이 있는 사람으로서 경기단체에 체육지도자로 등록된 기간이 총 5년 이상인 사람을 말한다.

1. 제2조제1항 각 호의 대회
2. 대한체육회에서 주관하는 전국소년체육대회
3. 대한장애인체육회에서 주관하는 전국장애학생체육대회

② 제1항에도 불구하고 「공무원연금법」에 따른 공무원 또는 공무원이었던 사람과 「사립학교교직원 연금법」에 따른 교직원 또는 교직원이었던 사람은 체육인에서 제외한다.

제4조(체육인인 심판의 범위)

① 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 대회에서 매년 1회 이상 3년 동안 활동한 경력이 있는 사람으로서 경기단체에 심판으로 등록된 기간이 총 5년 이상인 사람을 말한다.

1. 제2조제1항 각 호의 대회
2. 대한체육회에서 주관하는 전국소년체육대회
3. 대한장애인체육회에서 주관하는 전국장애학생체육대회

② 제1항에도 불구하고 「공무원연금법」에 따른 공무원 또는 공무원이었던 사람과 「사립학교교직원 연금법」에 따른 교직원 또는 교직원이었던 사람은 체육인에서 제외한다.

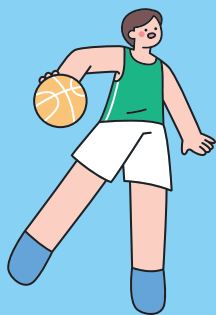
경기장을 넘어, 새로운 무대로

체육인 직업안정 사업

체육인복지지원포털(스포웰)에
회원가입하고
체육인복지사업 정보를
한 곳에서 확인하세요!



SPOWELL



이 사업은 문화체육관광부와 서울올림픽기념국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다.



문화체육관광부



국민체육진흥공단