

KUSF 클럽챔피언십 2021

-코로나19 대응 통합 매뉴얼-



CLUB CHAMPIONSHIP 2021

코로나19 대응 통합 매뉴얼

I. 코로나19 기본사항	----- 3P
II. 선수 및 관계자 예방 수칙	----- 5P
III. 유증상/확진 상황 시 대응	----- 7P
IV. 대회 운영 관련 프로세스	----- 10P
V. 경기 진행 가이드라인	----- 14P



#1. 코로나 바이러스 감염증-19(COVID-19) 정보

정 의	<ul style="list-style-type: none"> Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronavirus-2(SARS-CoV-2) 감염에 의한 호흡기 중후군
전파 경로	<ul style="list-style-type: none"> 주된 전파 경로는 감염자의 호흡기 침방울(비말)에 의한 전파 <ul style="list-style-type: none"> - 기침, 재채기, 말하기 등을 할 때, 발생한 호흡기 침방울(비말)을 밀접 접촉(주로 2M 이내)하여 발생 - 감염된 사람과의 직접 접촉(악수 등) 또는 오염된 물건을 만진 뒤, 눈, 코,, 입을 만짐으로 바이러스 전파
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> 1~14일(평균 5~7일)
진단 기준	<ul style="list-style-type: none"> 환자 : 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 코로나19 감염이 확인된 자 <ul style="list-style-type: none"> - 진단을 위한 검사 기준 : 코로나19 유전자(PCR)검출 / 바이러스 분리
증상	<ul style="list-style-type: none"> 임의 증상 : 무증상, 경증, 중등증, 중증 등 주요 증상 : 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡 곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각/미각 소실 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(구토, 설사 등), 어지러움, 콧물이나 코막힘 등 다양하게 나타남
치료	<ul style="list-style-type: none"> 대증 치료 : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 / 특이적인 항바이러스제 없음 호흡 곤란 시, 산소를 공급하고 필요한 경우 기계호흡이나 체외막 산소공급 등의 처치 시행
치명률	<ul style="list-style-type: none"> 전세계 치명률은 지역, 인구집단연령 구조, 감염 상태 및 기타요인에 의해 0.1~25%로 다양함 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
예방	<ul style="list-style-type: none"> 식약처에서 승인된 코로나19 백신(향후 업데이트 예정) 올바른 손 씻기 / 기침 예절 준수 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 주위 환경을 자주 소독하고 환기하기

※ 출처 : 질병관리청 2021년 3월 2일 기준

#2. 코로나19 사례 정의

※ 사례 정의 : 질병관리청 2020년 6월 25일 기준

확진환자	임상 양상에 관계없이 진단을 위한 검사 기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자 ※ 자가 진단 항목 : 발열(37.5도 이상) 또는 발열감, 기침, 인후통/목 아픔, 호흡곤란/숨 가쁨
의사환자	확진환자와 접촉한 후, 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자 - 발열(37.5도 이상) 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)
조사대상 유증상자	① 의사의 소견에 따라, 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자 ② 해외 방문이력이 있으며, 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자 ③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 코로나 19임상증상이 나타난 자

#3. 국민 행동 수칙

※ 출처 : 질병관리청 2020년 5월 1일 기준

국민 예방수칙

흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 손씻기

기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기

씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

특히 임신부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기

의료기관 방문 시 마스크 착용하기

사람 많은 곳 방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람

등교나 출근을 하지 않고 외출 자제하기

3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기

38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우 콜센터(☎1339, 지역번호+120), 관할보건소 문의 및 선별진료소 우선 방문 후 진료받기

의료기관 방문 시 마스크 착용 및 차차 이용하기

진료 의료진에게 해외여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기

국내 코로나19 유행지역에서는 외출, 타지역 방문을 자제하고 격리지는 의료인, 방역당국의 지시 철저하기

#1. 선수 및 관계자 기본 원칙

1	▪ 경기장 외 코로나19 유행 지역 외출 금지, 다중 밀집 장소 및 각종 모임 등 연기 (불가피할 경우 마스크 착용)
2	▪ 가족 및 동거인의 감염증 유행 지역, 밀집 장소 방문 자제(특히, 고위험군, 유증상자 외출 자제) - 고위험군: 임신부, 65세 이상, 만성질환자
3	▪ 질병관리본부 위생 수칙, 손 씻기, 기침 예절, 마스크 사용법 등 감염병 예방 행동 수칙 준수
4	▪ 본인 및 가족 등 동거인 대상 발열(37.5도 이상), 기침 등 호흡기 증상 유의하여 수시 관찰 및 기록 - 코로나19 의심 증상 발생 즉시 운영본부 통해, KUSF 보고 후 관찰 보건소 또는 1339 콜센터 문의
5	▪ 의료기관 방문 시 반드시 마스크 착용 및 검사 가능 여부, 방문 절차, 위치 등 사전 확인 필요 - 보건복지부 홈페이지(http://www.mohw.go.kr) 코로나19 선별 진료소 및 국민 안심병원 확인 가능 - 국민 안심 병원 : 호흡기질환 아닌 다른 응급상황(암, 심장질환 등) 발생 시 방문하기 안전한 병원
6	▪ 경기장 출입 시 체온 검사 및 손 소독제 사용 실시(주요 공간 주기적 소독)
7	▪ 경기장 내/외 개인 물품 사용 및 위생 관리 강화(개인 수건, 컵, 칫솔, 치약, 비누 등 개인위생 물품 사용)
8	▪ 경기장 내/외 단체 식사 시 대면 최소화 식사 방식 권장(대회기간 선수/관계자 회식 자제)
9	▪ 선수 간 벤치, 대기실, 샤워실 등 최소 2m 간격 유지하여 근접한 접촉 방지(타 선수와 불필요한 접촉 자제) - 경기 및 훈련 이외의 시간 마스크 반드시 착용
10	▪ 선수단과 대회 관계자는 대기 공간과 이동 동선 분리하여 최대한 접촉 자제
11	▪ 대회 관계자는 현장 근무 시 마스크 반드시 착용 원칙(사무실 및 경기장 등)
12	▪ 경기장 방문자는 입장 시, 발열 체크 및 손 소독제 사용하며 운영본부 방문 일지 관리

#2. KUSF 현장 관계자 예방 수칙

공통 수칙	▪ <선수 및 관계자 예방 수칙> 준수(기본 원칙) *5페이지 참조
	▪ 선수단, 대회 및 현장 관계자와 생활 속 거리 두기 준수
	▪ 심판실, 기록실, 운영본부 등 외부인 출입 금지
	▪ 외부 식당 이용 시, 혼잡 시간 피하기(경기 후 회식 금지)
	▪ 경기장 내 이동 시, 상시 마스크 착용
	▪ 이동 차량, 대기실, 화장실 등 경기장 외 사용 공간 상시 위생 관리 - 공용 물품 사용 자제, 외부인 근접 접촉 자제, 장비 청결 유지 등
	▪ 경기 전/중/후 수시로 손 씻기 등 위생 점검 준수(손 소독제 활용)
심판위원	▪ 경기 중 상시 마스크 및 위생 장갑(라텍스 혹은 니트릴) 착용 ※ 직접적인 선수 접촉 금지
기록위원	▪ 기록실 내 마스크 착용 및 좌석 간 가능한 거리 두기(장내 아나운서 포함)

#1. 유증상자 발생 시 기본 지침

1) 유증상자 발생 시, KUSF 측에 해당 사실 통보

2) 의사환자/조사대상 유증상자 관리

- 의사환자/조사대상 유증상자 격리 공간 분리(의심환자 대기 격리 공간 마련)
- 관할 보건소 및 질병관리본부 콜센터(1339)에 즉시 신고
- 선별진료소로 이송(개인 자가용 이용 시, 마스크를 착용하고 타인과의 접촉 최소화)
- 의사환자/조사대상 유증상자 동선 파악 및 이동 동선에 따른 접촉자 현황 파악
- 의사환자/조사대상 유증상자는 확진 검사 결과가 나오기 전까지 자가 격리 조치

3) 방역 및 소독 관리

- 의사환자/조사대상 유증상자가 머물렀던 장소(경기장, 벤치 등) 중심 방역 및 소독 실시
- 소독을 실시한 장소는 다음날(24시간 경과 시)까지 사용 금지

4) 대기실 / 경기장 등 임시 출입 관리

- 의사환자/조사대상 유증상자가 머물렀던 장소는 코로나 진단 검사 결과 나올 때까지 임시적인 출입 인원 관리

5) 검사결과

- 음성 판정 → 유증상자 격리 해제
- 양성 판정 → 2. 확진환자 발생 시, 기본 지침에 따라 대응

#2. 확진환자 발생 시 기본 지침

1) 확진환자 발생 시, KUSF 해당 사실 보고 및 선수단 전원 코로나 진단 검사 실시

2) 질병관리본부 역학조사 협조

- 질병관리본부 주관 심층 역학조사(이동경로, 선수단 및 대회 관계자 명단) 실시에 적극 협조

3) 확진환자 접촉자 관리

- 질병관리본부 역학조사 결과에 따른 확진환자 접촉자 명단 파악
- 확진환자 접촉자는 자가 격리 대상자로 마지막 접촉일로부터 14일간 자가 격리 및 능동 감시(관할 보건소), 자가 격리 통지서에 명시된 기한까지 선수단 합류 및 사무실 출근 금지
- 확진환자 접촉자 중 유증상자 발생 시, 관할 보건소 및 질병관리본부 콜센터(1339) 신고하여 조치에 따름

4) 건물 통제 및 방역 조치

- 중앙방역대책 본부 지침에 따라 경기장 건물 출입 폐쇄 조치 및 방역 소독 요청(관할 보건소)
- 소독을 실시한 장소는 다음날(24시간 경과 시)까지 사용 금지

5) 확진환자의 사후 관리

- 확진환자는 격리 해제 기준에 따라 완치 판정(격리 해제 결정) 통보 받은 후, 해당 대회 재 참여 가능함

#3. 접촉자 범위 및 확진 환자 격리 해제 기준

■ 접촉자 범위 예시(질병관리본부/WHO 기준)

- 1) 확진 환자와 적절한 개인보호구를 하지 않고 직접 진료하거나 돌본 사람
- 2) 확진 환자와 동일한 장소에서 밀접하게 머무른 사람(가족, 직장, 교실, 모임 등)
- 3) 확진 환자가 증상 발생 후 14일 내에 동일한 이동 수단을 이용하였고,
확진 환자와 근접한 거리(2미터)에 있었던 사람
 - ① 의료기관 내 병실, 대기실 등과 같은 공간에서 적절한 보호구를 착용하지 않은 채 2미터 이내에서
확진 환자와 상당한 시간 동안 함께 머문 자(의료진, 간병인 등)
 - ② 확진 환자의 일상생활 특징에 따라 같은 공간에서 확진 환자와 상당 시간 함께 머문 자(사무실, 동료, 학우 등)
 - ③ 확진 환자와 동일한 이동 수단을 이용한 자
 - * 비행기 등 각종 이동 수단을 함께 이용한 경우, 확진 환자 좌석 기준 좌·우·앞·뒤 3열 승객 및 확진 환자 탑승 구역 승무원
 - ④ 적절한 보호구를 착용하지 않은 채, 확진 환자의 검체 또는 감염성 분비물에 직접 노출된 자
 - ⑤ 적절한 보호구를 착용하지 않은 채, 확진 환자와 2미터 이내에서 손 접촉이 있었거나 대면하여 대화를 나눈 자

■ 유증상 확진환자 격리 해제 기준

- 1) 격리 해제 기준은 **임상 기준과 검사 기준이 충족**되어야 함
 - ① 임상 기준 : 해열제 복용하지 않고 발열이 없으며 임상증상이 호전
 - ② 검사 기준 : PCR 검사결과 24시간 간격으로 2회 음성
- 2) 임상 기준이 부합하면 검사 기준이 충족되지 않아도 퇴원하여 자가 격리 또는 시설 격리 가능하나,
격리 해제는 검사 기준이 충족되어야 함.
 - ③ (검사 기준) PCR 검사 결과 24시간 간격으로 2회 음성

#1. 현장 대응 체계 구축

1) KUSF-지자체-협력병원 등 관계 기관과의 유기적 협력 공조

- 대회가 운영되는 지역 관할 보건소/경찰서/소방서 등과의 지원 및 협조 체계 구축
- 대회 기간 방역 관리 및 신고 접수를 총괄 관리하는 '코로나19 담당자' 지정 운영
→ 유관기관(보건소 및 의료기관) 비상연락체계 유지 및 상황 발생 시 즉시 대응





2) 경기 전/후 및 경기 중 안내 및 예방 조치 강화

- 장내 방송, 주관 단체(KUSF) SNS 및 홈페이지 등을 활용한 코로나 감염 예방 수칙 안내
※ 선수 및 관계자 대상, 마스크 미 착용자 및 발열(37.5도 이상) 증상자 경기장 입장 불가,
최근 14일 이내 여행력이 있거나, 발열 또는 기침, 호흡기 증상 있는 경우 참여 자제 메시지 발송
- 유증상자 발견 시, 신속한 대처를 위한 대회 운영요원 대상 교육 실시
※ 경기일 기준 14일 이내, 해외/유행 지역 방문자 및 유증상자 운영요원으로 참여 불가
- 경기장 출입구, 운영본부, 의료 본부, 선수 벤치 등 참가자 동선에 따른 손 소독제 비치

3) 소독 및 격리실 준비

- 경기장 내/외부 방역 소독 실시 (경기 전/후 : 경기장 주요 경로 소독 실시)
→ 확진환자 발생 후, 소독 시에는 전문 소독 업체 진행하도록 하며, 확진환자 동선 파악 후 소독 범위 결정
- 의심 증상자용 별도 격리 공간 마련 및 출입 통제
→ 격리실은 선수 및 관계자 동선과 분리된 경기장 외부에 마련하며, 격리실 표식 부착

#2. 단계 별 감염 예방 프로세스

<p>1) 사전 관리(방역 소독)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 코로나19 감염 예방에 따른, 경기장 주변 방역 소독 진행(참가자 이동 동선 전체) → 대회 전일 또는 대회 당일 오전 시간 활용(실내 : 연무 소독 / 실외 : 분무 소독) 	
<p>2) 입장 단계(출입 관리)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 경기장 출입구 비 접촉 체온계를 통한, 선수 및 관계자 발열 체크 진행 → 마스크 미 착용자 및 발열(37.5도 이상) 발열 증상자 입장 불가 원칙 	
<p>3) 소독 단계(소독 유도)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 발열 체크 후, 운영 요원이 손 소독제 직접 분무하여 방문객 손 소독 사용 유도 → 경기장 주변 참가자 이동 동선 손 소독제 비치(출입구, 화장실, 대기실, 벤치 등) 	
<p>4) 기록 단계(방문 기록)</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - 경기장 출입구 발열 체크 및 손 소독 후, 대회 운영본부 방문에 따른 방문 일지 작성 → 선수 및 관계자 방문 일지 작성에 따른, 대회 기간 체계적인 경기장 방문객 관리 	

#3. 종목 별 예방 수칙

1) 공통 예방 수칙

- 경기 전/후 호흡기 증상 및 발열 증상 나타날 경우, 즉시 팀원들과의 접촉을 피하고 현장 의료진에게 알려 신속하게 조치를 취할 것
- 경기 시작과 종료 시, 상호 간의 인사로 통일(접촉 방지)
- 경기 중 하나의 물병 및 수건 등 다른 선수와 공유 금지
- 개인 물품이나 의류는 반드시 개인 가방에 보관할 것
- 개인 물품이나 의류는 반드시 개인 가방에 보관할 것
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 말 것
- 작전 회의 시 마스크 착용 필수(감독 및 코치 포함)
- 대회 관계자 및 경기 심판 마스크 필수 착용
- 기침 및 재채기를 할 때, 손수건 또는 소매로 입을 가릴 것

2) 종목 별 기본 수칙

농구

- 손소독제 사용 필수(쿼터 별)
- 벤치 내 마스크 착용 필수
- 수시로 공을 바꿔 사용할 것
- 하이파이브, 악수 등 접촉 자제

배구

- 손소독제 사용 필수(세트 별)
- 벤치 내 마스크 착용 필수
- 수시로 공을 바꿔 사용할 것
- 하이파이브, 악수 등 접촉 자제

야구

- 손소독제 사용 필수(이닝 별)
- 덕아웃 내 마스크 착용 필수
- 경기 도중 침 뱉는 행위 금지
- 하이파이브, 악수 등 접촉 자제

축구

- 손소독제 사용 필수(전/후반)
- 벤치 내 마스크 착용 필수
- 경기 도중 침 뱉는 행위 금지
- 세레모니 간소화(접촉 방지)

4-1) 별첨 자료 / 방문자 관리 서식

날짜	시간		이름	소속/연락처	방문 목적	방문 장소	체온(℃)	호흡기 증상	특이사항
	입장	퇴장							
20. 5. 6	11:30	14:30	홍길동	대회 관계자 / 010-1234-5678	행사 관계자	경기장 내	36.5	없음	없음

4-2) 별첨 자료 / 유증상자 관리 서식

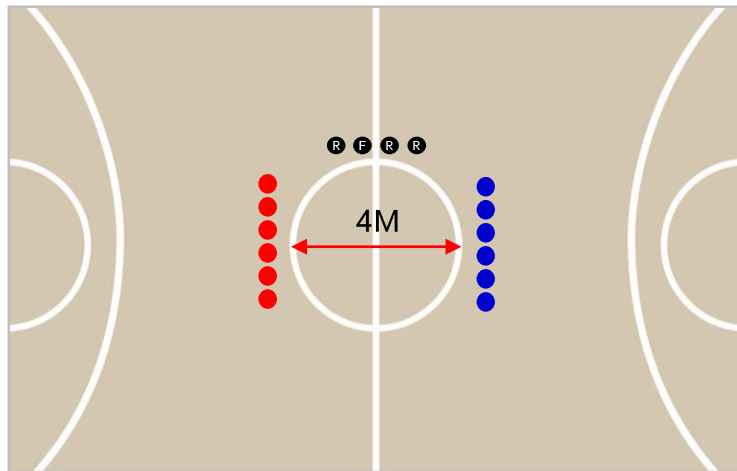
날짜	시간	이름	연락처	체온(℃)	호흡기 증상				
					① 기침	② 인후통	③ 호흡곤란	④ 권태감	⑤ 기타
20. 5. 6	09:00	홍길동	010-1234-5678	37.6	√	√	X	X	발열 증상 심함

#1. 경기장 내 행동 지침

1) 선수단 입장 및 도열(농구/배구)

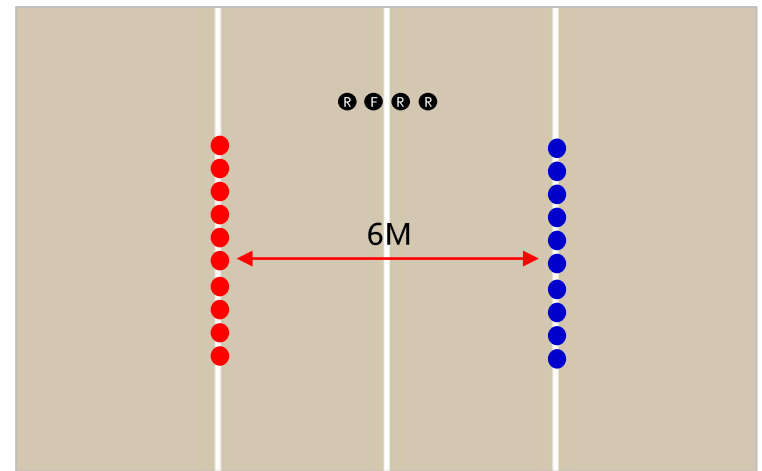
- 선수단 입장은 팀 별로 입장하며, 경기 팀과 대기 팀 이동 동선 분리하여 관리
- 대회 기간 경기장 내, 선수 및 관계자 이외에 출입 금지(대기 팀 경기장 출입 금지)
- 경기장 출입구 및 벤치 손 소독제 비치에 따른 손 소독 필수 시행
- 선수 및 관계자 벤치 대기 시, 개인 마스크 착용 필수
- 선수단 도열 형태 : 기존과 다르게 운영(하단 참조)
- 경기장 입장 후, 서로 마주 보며 목례 인사 시행(악수 및 대화 금지)

<농구>



<센터 서클 기준 4M>

<배구>



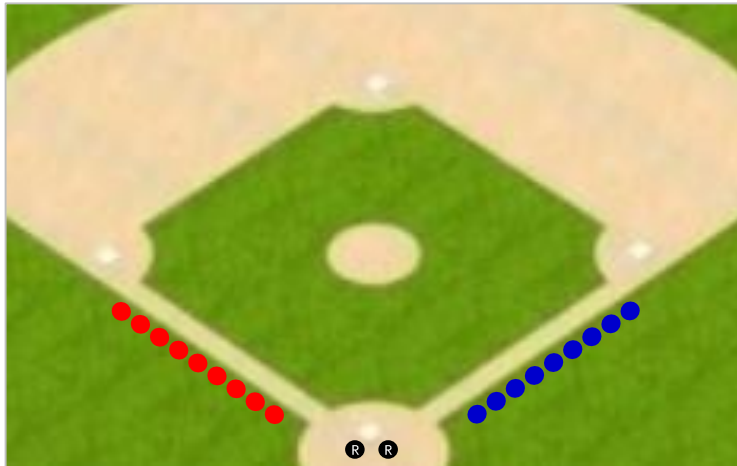
<백어택 라인 기준 6M>

#1. 경기장 내 행동 지침

2) 선수단 입장 및 도열(야구/축구)

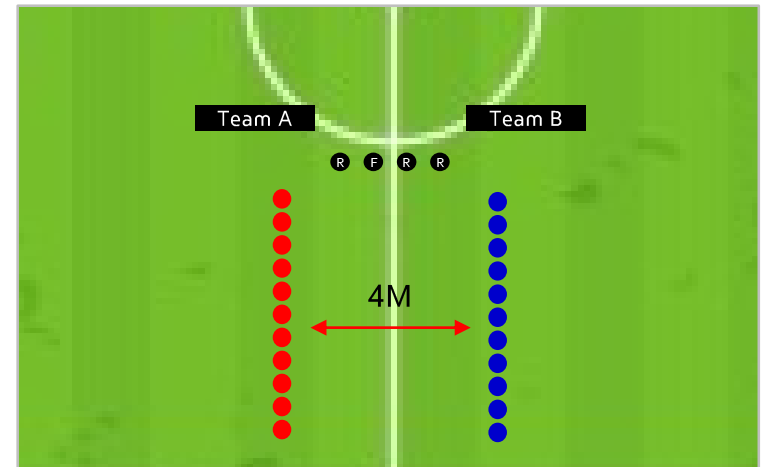
- 선수단 입장은 팀 별로 입장하며, 경기 팀과 대기 팀 이동 동선 분리하여 관리
- 대회 기간 경기장 내, 선수 및 관계자 이외에 출입 금지(대기 팀 경기장 출입 금지)
- 경기장 출입구 및 벤치 손 소독제 비치에 따른 손 소독 필수 시행
- 선수 및 관계자 벤치 대기 시, 개인 마스크 착용 필수
- 선수단 도열 형태 : 기존과 다르게 운영(하단 참조)
- 경기장 입장 후, 서로 마주 보며 목례 인사 시행(악수 및 대화 금지)

〈야구〉



〈Home : 1루 라인 / Away : 3루 라인〉

〈축구〉



〈센터 라인 기준 4M〉